

GOLF
MAGAZIN

LADYS
FIRST!

Caro einfach

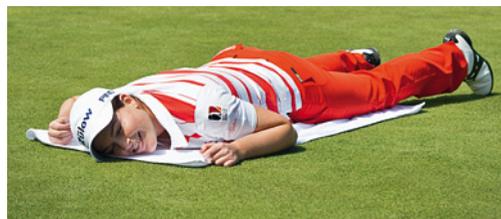
GOLF MAGAZIN besuchte Ladies European Tour-Spielerin **Caroline Masson** in ihrem Trainingsdomizil Mallorca. Dabei verriet uns die 23-Jährige ihre Top-Tipps. Einfach nachspielen!



„Nehmen Sie beim Golfen jede Herausforderung als Hindernis, das Sie einfach überwinden können.“



GM-Redakteurin Dagmar Kaske (rechts) lockt für die Fitnessübungen von Caroline Masson die Sonne an.



Links: Ein Fotoshooting kann anstrengend sein. Unten: Fotograf Stefan von Stengel und Son Gual-Manager Andreas Pamer (rechts), bringen Caroline Masson trocken übers Wasser. Rechts: Ball vor der Linse.





FOTOS: STEFAN VON STENDEL

VON DAGMAR KASKE

Dass Caroline Masson ihren Traumberuf gefunden hat, ist während unseres Fotoshootings in Son Gual auf Mallorca nicht zu übersehen. Themen für die GOLF MAGAZIN-Trainingsstrecke entwickeln, Schläge mehrfach vor der Kamera demonstrieren und für jede einzelne Folge das Outfit wechseln – beim Thema Golf ist die 23-jährige Profigolferin auf der Ladies European Tour mit Herz und Leidenschaft bei der Sache.

Ausdauer beweist Caroline Masson als Sportlerin täglich. Nach einer Handverletzung Ende vergangenen Jahres musste die Gladbeckerin ein straffes Trainingspensum durchziehen. „Ich bin sehr eisern, was das Training anbelangt, denn das ist mein Kapital. Man muss diszipliniert sein, sonst ist man in diesem Business falsch“, sagt sie. Diese Disziplin hilft ihr auch während der Turniere: „Auf Reisen kann ich meinen Schwung selbstständig analysieren und hole mir telefonisch Ratschläge von meinem Trainer Günter Kessler.“

Im GOLF MAGAZIN verrät sie in fünf Folgen ihre besten Trainingstipps. Die Themen beziehen sich auf die Eigenarten des Damengolfs – aber auch Männer können von den Ratschlägen einiges für ihr Spiel lernen. „Nehmen Sie beim Golfen jede Herausforderung als Hindernis, das Sie einfach überwinden können“, sagt Caroline Masson über die Tücken auf dem Platz. „und vergessen Sie nicht den Spaß am Spiel!“

Um den Golfnachwuchs auf den Platz zu locken, gibt die Profisportlerin im GOLF MAGAZIN erstmals Tipps für Kids. Durch die Young Professional Förderung von DGV und PGA of Germany wurde sie in ihrer Golfkarriere auf dem Weg zu ihrem Traumberuf unterstützt. „Ich hoffe, dass ich mit meinen Ratschlägen den Kids mehr Lust auf Golfen machen kann“, sagt sie. „Es wäre schön, wenn wir in Zukunft mehr junge Golfer haben, die das Ziel verfolgen, Profi zu werden“, betont sie.

Ihre eigenen neuen Ziele sind gesteckt: „Ich versuche mir die Tourkarte für die Ladies PGA-Tour zu sichern“, sagt Caroline Masson. „Ich möchte auf das nächste Level kommen und in Amerika spielen“ verrät sie. Bis dahin steht die Ladies European Tour auf ihrem ganzjährig gut gefüllten Turnierkalender.



Twist & Pout
Lip Moisturizer SPF 20

Das exklusive Lipgloss –
köstlich wie Dein Kuß



Design. Funktion. Fashion.



Funktionelles Accessoire für Ihre Handtasche und überall "Dawos": da, wo's in Ihrer modischen Phantasie swingen darf.

Zarter Schimmer. Feiner Duft. Fruchtiger Geschmack.

Hochwertige Inhaltsstoffe:
Shea- und Kakaobutter, Aloe, Vitamine und LSF-20.

Schützt und pflegt die Vollkommenheit zarter Lippen.

Katalog und Bezugsquellennachweis:
Carola Fenske Handelsagentur | Tel. 07274-778923
www.twist-and-pout.de | service@twist-and-pout.de



»Schärfen
Sie Ihren
Fokus!«

Teil I: So sparen Sie Putts!

Möchten Sie Ihren Score verbessern? Dann sollten Sie Ihre Putt-Routine optimieren. Caroline Masson, Proette auf der Ladies European Tour, rät: „Putten Sie mit Plan!“ **Von Caroline Masson und Dagmar Kaske**



Fokussieren Sie das Grün

Bereits auf dem Weg zum Grün sollten Sie sich Zeit nehmen und sich mit der Umgebung vertraut machen. Schärfen Sie Ihren Fokus. Begutachten Sie dabei das Gelände und das Gefälle des Untergrunds und die Entfernung zwischen Ihrem Ball und dem Loch. Augen auf bei nahe gelegenen Wasserhindernissen: Putts brechen in Richtung Wasser.



Finden Sie die optimale Puttlinie

Markieren Sie Ihre Bälle, bevor Sie auf die Runde gehen mit einer geraden Linie. Kaufen Sie sich im Proshop eine Schablone zum Markieren der Bälle, damit geht es am besten. Gehen Sie hinter den Ball und schauen Sie sich die Puttlinie genau an. Suchen Sie sich auf dieser Linie einen Punkt, auf die Sie zielen möchten und richten Sie Ihren Ball exakt nach dieser Linie aus. Stellen Sie sich parallel zu dieser Linie an den Ball. Bleiben Sie cool: Sie sollten sich auf Ihre Ausrichtung verlassen. Jetzt müssen Sie nur Ihr Putt-Tempo der Linie anpassen, damit der Ball ins Loch geht.



Putten Sie aggressiv

Wenn Sie einen kürzeren Putt spielen, können Sie Break wegnehmen, indem Sie den Ball aggressiv spielen. Zielen Sie einfach Mitte Loch und putten Sie den Ball beherzt, sodass der Ball die hintere Lochkante trifft. Sie können auf diese Art fast jeden kurzen Putt ganz gerade einlochen – ohne ein Break zu berücksichtigen. Dafür müssen Sie eine gewisse Geschwindigkeit auf den Ball bringen. Je langsamer Sie putten, desto mehr Break nimmt der Ball an. Wichtig ist, dass Sie diesen aggressiven, kurzen 60- bis 80-Zentimeter-Putt häufig üben, damit Sie eine Puttroutine für diese Distanz auf dem Grün entwickeln.

Caros Tipps für Kids...



Im Longest-Drive-Wettbewerb haben Sie als Eltern gegenüber kleineren Kindern die Nase vorn. Auf dem Grün jedoch kann auch Ihr Kind Erfolgserlebnisse haben.

Machen Sie mit Ihren Kids Putt-Spiele auf dem Übungsgrün. Und freuen Sie sich, wenn Ihr Kind in dieser Disziplin auch einmal gegen Sie gewinnen kann. Dabei sollten Sie allerdings keine Putts schenken oder womöglich absichtlich am Loch vorbeispielen. Kinder lernen spielerisch den Umgang mit dem Ball.

„Mein Mallorca“



VON DAGMAR KASKE

Mallorca ist meine zweite Heimat“, schwärmt Caroline Masson – Spitzname „Caro“. Seit ihrer Kindheit verbringt die Gladbecker Profigolferin ihre Urlaube auf der Baleareninsel. „Früher waren wir mit der gesamten Familie hier. Mittlerweile fliege ich auch gerne alleine nach Mallorca, für ein paar Tage zum Ausspannen oder zur Saisonvorbereitung“, sagt sie. Ein Domizil hat die 23-Jährige bei ihren Großeltern Claus und Annegritt Masson, die in ihrem Appartement in Paguera für ihre Enkeltochter stets ein Zimmer frei haben.

„Ich liebe die Gelassenheit der Spanier“, sagt Caroline Masson. Sofern sie ihre Tage nicht mit dem Training auf dem Meisterschaftsplatz Son Gual verbringt oder im Norden eine Runde in Alcanada dreht,

liebt sie die Ruhe am Meer. „Ich erhole mich gerne am Strand von Paguera“, verrät die Sportlerin.

Neben Trainingspensum und Entspannung liebt Caroline Masson Mallorcas Hauptstadt Palma. Gemeinsam mit Großvater Claus Masson bummelt sie am Vormittag gerne durch die Altstadt, um im „Mercado D’Olivar“ den Einkauf für das Abendessen zu erledigen. „Mein Großvater sagt, dass es hier die frischesten Gambas der Insel gibt“, betont sie. Im Anschluss verbringt sie die Mittagszeit gerne in der Tapasbar „Sa Gavina“ gegenüber der belebten Markthalle.

„Ich fühle mich hier auf Mallorca wie zuhause“, sagt Caroline Masson – obwohl sie kaum Spanisch spricht. „Man hat hier keine Chance, die Sprache anzuwenden. Versucht man Spanisch zu sprechen, antworten die Mallorquiner sofort auf Deutsch“, lacht sie.

Erleben Sie Caros Lieblingsplätze!

Golf Fee Card International begleitet als Partner die Karriere von Caroline Masson und bietet Golfern ab sofort ein



Golfarrangement, um die Lieblingsinsel der Profigolferin zu besuchen. Das exklusive Angebot umfasst fünf Übernachtungen inkl. Frühstück im Lindner Golf & Wellness Resort in Portals Nous (www.lindnerhotels.com), ein Greenfee für Son Gual (www.son-gual.com) sowie für die Anlage Golf de Andratx (www.golfdeandratx.com).

Preis: ab 798 Euro pro Person im Doppelzimmer (zzgl. Flug). Golf Fee Card-Inhaber erhalten fünf Prozent Nachlass auf den Reisepreis.

• Mehr Infos und Buchung: info@golfcard.de und Telefon 089/7487 97 45; www.golfcard.de.



HONMA
BERES

Excellent



1



2



3



4

Caro's Lieblingsplätze:
Alcanada (1) und Son Gual
(5). Entspannung vom
Touralltag findet sie an der
Felsenküste im Südwesten
(2). Im „Mercado D'Olivar“
in Palma kauft Caro
„die frischesten Gambas
der Insel“ (3). Kaffee in
der Tapasbar „Sa Gavina“
im Herzen von Palma (4).

5



LÄNGEN VORAUSS

Die neue Honma Beres Serie **E-01** für Damen: *elegant*, einmalig *easy* zu spielen und *exzellent* in der Leistung. Die E-01-Schläger sind extrem leicht und komfortabel im Spiel. Die Präzision von Honma gibt Ihren Schlägern eine bessere Treffqualität und einen längeren zielorientierten Ballflug. Einzigartig: der 40-g-Hightech-Schaft ARMRQ6. Damit sind Sie anderen um Längen voraus.

Honma. Performance Schlag für Schlag.



Competence in Golfequipment
Telefon: 09132 / 74740
www.honmagolf.de
service@honmagolf.de