„Behalten Sie die Kontrolle über Ihren Ball“

Teil III: Tough aus dem Rough!

Sobald der Ball im hohen Gras liegt, haben vor allem Golferinnen Probleme, ihr Spiel vernünftig fortzusetzen. Profigolferin **Caroline Masson** zeigt Ihnen, wie Sie den Ball mühelos zurück aufs Fairway spielen

1

Achten Sie auf einen kontrollierten Schlag

Wenn Ihr Ball im Rough liegt, müssen Sie davon ausgehen, dass sich das Gras beim Schlag um den Schlägerschaft wickelt und sich das Schlägerblatt dadurch schließt. Sie sollten daher das Schlägerblatt von vornherein etwas weiter öffnen, so dass der Ball nicht nach links wegfliegt. Vermeiden Sie beim Spiel aus dem Rough lange Schläger. Meistens sind Sie mit einem Eisen 7 oder kürzer besser bedient. Dadurch können Sie die Bälle kontrolliert aus dem Rough schlagen, und Sie vermeiden einen Fehlschlag.

2

Die Ballposition ist entscheidend

Der Ball sollte etwas weiter rechts vor Ihnen liegen, damit Sie sicher sein können, dass Sie den Ball sauber treffen, und nicht vorher in das Gras schlagen. Dadurch würden Sie die Kontrolle über den Ball verlieren – oder sogar am Ball vorbei schlagen.

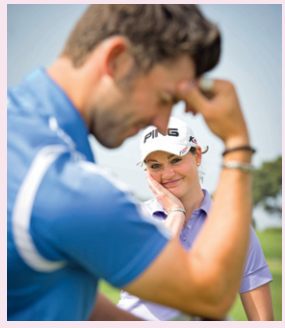
▶ **Nächste Ausgabe:** Keine Scheu vor Regen.

3

Halten Sie den Winkel im Handgelenk

Nutzen Sie im Rough einen steileren Eintreffwinkel, damit Sie in der Reihenfolge „Ball-Boden“ schlagen können. Dann erreichen Sie einen guten Ballkontakt. Schauen Sie einmal auf mein Handgelenk: Halten Sie den Winkel im Abschwung möglichst lange. Dadurch werden Sie Ihren Ball sicher und kontrolliert aus dem Rough herausschlagen.

Caros Tipp für die Herren…



Wenn Sie einen Drive ins Rough verzogen haben, sollten Sie erstmal tief durchatmen. Gehen Sie auf Nummer sicher. Schlagen Sie den Ball lieber kontrolliert mit einem kurzen Eisen aus dem Rough aufs Fairway, als gleich zu einem Rescue oder langen Eisen zu greifen, um Ihren Fehlschlag auszugleichen.

FOTOS: STEFAN VON STENGEL